

JEDILNI LIST OD 14. 1. DO 20. 1. 2019

PONEDELJEK, 14.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	Maslo med Kruh polbeli Napitki	Pšenica (gluten) maslo (laktoza)	Ovseni kruh Maslo med napitki	oves (gluten) maslo (laktoza)	Maslo med Kruh polbeli napitki	Pšenica (gluten) maslo (laktoza)
Malica			smuti			
Kosilo	močnikova juha vampi v omaki polenta solata	Zelena pšenica (gluten)	močnikova juha vampi v omaki polenta solata	Zelena pšenica (gluten)	močnikova juha vampi v omaki polenta korenje v solati	Zelena pšenica (gluten)
Malica	jogurt		jogurt		jogurt	
Večerja	burek zelena solata Napitki Kruh	Pšenica (gluten) Mleko, skuta (laktoza)	burek zelena solata sadje Napitki	pšenica (gluten) Mleko, skuta (laktoza)	burek zelena solata Kruh polbeli napitki	Pšenica (gluten) Mleko, skuta (laktoza)

TOREK, 15.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	Zdenka sir kruh polbeli napitki	Pšenica (gluten) Sir (laktoza)	Zdenka sir kruh ovseni napitki	Oves (gluten) Sir (laktoza)	Zdenka sir kruh polbeli napitki	Pšenica (gluten) Sir (laktoza)
Malica			miksano sadje			
Kosilo	Goveja juha s kašo Pražen krompir Pečena svinjska rebra paradižnikova solata	Zelena Pšenica (gluten)	Goveja juha s kašo Pražen krompir piščanec v naravni omaki paradižnikova solata	Zelena Pšenica (gluten)	Goveja juha s kašo Pražen krompir piščanec v naravni omaki pesa	Zelena Pšenica (gluten)
Malica	sok		dietni sok		sok	
Večerja	mlečni riž Kruh polbeli Topli napitki	Mleko (laktoza) Pšenica (gluten)	golaževa juha Kruh ovseni Topli napitki sadje	Zelena Mleko (laktoza) Pšenica (gluten)	mlečni riž Kruh polbeli Topli napitki	Mleko (laktoza) Pšenica (gluten)

SREDA, 16.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Alergeni
Zajtrk	kuhan pršut Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i>	kuhan pršut Kruh črni Topli napitki	<i>Oves (gluten)</i>	kuhan pršut Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i>
Malica			miksano sadje			
Kosilo	bobiči buhteljni jabolčna čežana	<i>Zelena pšenica (gluten) mleko (laktoza) jajce</i>	bobiči skutin narastek dietni jabolčna čežana	<i>Zelena pšenica (gluten) mleko, skuta (laktoza) jajce</i>	zelenjavna juha z mesom buhteljni jabolčna čežana	<i>Zelena pšenica (gluten) mleko (laktoza) jajce</i>
Malica	jogurt		probiotični jogurt		jogurt	
Večerja	govedina v solati Kruh polbeli napitki	<i>Mleko (laktoza) Pšenica (gluten)</i>	govedina v solati Kruh ovseni Napitki sadje	<i>oves (gluten) Mleko (laktoza)</i>	govedina v solati Kruh polbeli napitki	<i>Mleko (laktoza) Pšenica (gluten)</i>

ČETRTEK, 17.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	ribji namaz kruh polbeli napitki	<i>Pšenica (gluten) ribe</i>	ribji namaz Kruh ovseni Topli napitki	<i>oves (gluten) ribe</i>	ribji namaz kruh polbeli napitki	<i>Pšenica (gluten) ribe</i>
Malica			smuti			
Kosilo	porova juha sarma pire krompir	<i>Zelena mleko, maslo (laktoza)</i>	porova juha sarma pire krompir solata	<i>Zelena mleko, maslo (laktoza)</i>	porova juha sarma pire krompir	<i>Zelena mleko, maslo (laktoza)</i>
Malica	kaki		kaki		kaki	
Večerja	tortelini solata kruh napitki	<i>Zelena Pšenica (gluten) Mleko (laktoza)</i>	tortelini solata sadje kruh napitki	<i>Zelena Pšenica (gluten) Mleko (laktoza)</i>	tortelini solata kruh napitki	<i>Zelena Pšenica (gluten) Mleko (laktoza)</i>

PETEK, 18.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	roglički z marmelado Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i>	maslo črne žemlje Topli napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>Maslo (laktoza)</i>	roglički z marmelado Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i>
Malica			sadna kaša			
Kosilo	zelenjavna enolončnica pica sestavljena solata	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i> <i>sir (laktoza)</i>	zelenjavna enolončnica pica sestavljena solata	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i> <i>sir (laktoza)</i>	zelenjavna enolončnica makaronovo meso stročji fižol v solati	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>
Malica	banana		jabolko		banana	
Večerja	telečja obara Kruh polbeli Topli napitki	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i>	telečja obara ajdovi žganci Sadje kruh ovseni Topli napitki	<i>Zelena</i> <i>Pšenica, ajda (gluten)</i> <i>mleko (laktoza)</i>	telečja obara Kruh polbeli Topli napitki	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i>

SOBOTA, 19.1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	kuhana jajca Kruh polbeli napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>jajce</i>	kuhana jajca ovseni kruh napitki	<i>Oves (gluten)</i> <i>jajce</i>	sir Kruh polbeli napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>sir (laktoza)</i>
Malica			smuti			
Kosilo	korenčkova juha špageti s šunko in smetano zelena solata s koruzo	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>	korenčkova juha špageti s šunko in smetano zelena solata s koruzo	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>	korenčkova juha špageti s šunko in smetano zelena solata s koruzo	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>
Malica	Jogurt		Pro biotični jogurt		jogurt	
Večerja	sadne rezine kompot Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i>	mesno zelenjavna enolončnica Topli napitki Sadje	<i>Zelena</i> <i>Oves (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i>	sadne rezine kompot Kruh Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i>

NEDELJA, 20. 1.

Obrok	Glavni meni	Vsebuje alergene	Sladkorna dieta	Vsebuje alergene	Želodčna-žolčna dieta	Vsebuje alergene
Zajtrk	skutin namaz Kruh polbeli Napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>skuta (laktoza)</i>	skutin namaz Kruh črni Topli napitki	<i>Oves (gluten)</i> <i>skuta (laktoza)</i>	skutin namaz Kruh polbeli Topli napitki	<i>Pšenica (gluten)</i> <i>skuta (laktoza)</i>
Malica			miksano sadje			
Kosilo	goveja juha s cmoki svinjska pečenka pečen krompir kumarična solata	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>	goveja juha s cmoki svinjska pečenka pečen krompir sestavljena solata	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>	goveja juha s cmoki svinjska pečenka pečen krompir pesa	<i>Zelena</i> <i>Pšenica (gluten)</i>
Malica	Vino Sok pecivo	<i>Mleko (laktoza)</i> <i>jajce</i> <i>pšenica (gluten)</i>	Vino Sok Dietno pecivo	<i>Mleko (laktoza)</i> <i>jajce</i> <i>pšenica (gluten)</i>	Vino Sok pecivo	<i>Mleko (laktoza)</i> <i>jajce</i> <i>pšenica (gluten)</i>
Večerja	hrenovke ajvar gorčica Kruh polbeli Topli napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i> <i>gorčica</i>	hrenovke ajvar gorčica solata ovseni Kruh Topli napitki Sadje	<i>Oves (gluten)</i> <i>Mleko (laktoza)</i> <i>gorčica</i>	hrenovke ajvar gorčica Kruh polbeli Topli napitki	<i>pšenica (gluten)</i> <i>Mleko, sir (laktoza)</i> <i>gorčica</i>

Opomba:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.