



Prijazen DOM
DOM UPKOJENCEV
DOMŽALE SRČNIH ljudi

brezdobička
INOVATIVNE DRUŽBENE STORITVE

sklad05
ustanova za
družbene naložbe

POVABILO K NAMENITVI DOHODNINE

Davčna zakonodaja omogoča fizičnim osebam (zavezanci) razporeditev 0,5% svoje dohodnine v javno koristen namen (t.i. 0,5%). Namenitev vas kot zavezanca nič ne stane, saj sicer sredstva ostanejo v državnem proračunu, vaša namenitev dohodnine pa pomembno pomaga pri financiranju javno koristne dejavnosti.

Zato vas Dom upokojencev Domžale v sodelovanju s Skladom 05 – ustanovo za družbene naložbe in Brez dobička – inovativne družbene storitve d.o.o. vabi k namenitvi dohodnine za javno koristen namen in sicer

»Pripomočki SMOVEY za telesno vadbo«

Gre za izjemen pripomoček namenjen redni telesni vadbi in je odlična rešitev za vse, ki jim samo gibanje ni dovolj. Smovey je enostavno gibanje.

Smovey omogoča uživanje v gibanju in se zgleduje po naravi:

- krepi mišice,
- poživilja krvni obtok,
- aktivira limfni sistem,
- koordinira in stabilizira,
- izboljšuje gibljivost
- vzpodbuja delovanje možganov,
- uravnava energijo ter
- sprošča in aktivira.

„SMOVEY,, ni le obroč, ni navaden pripomoček. V marketinškem jeziku bi lahko rekla, da gre za tri pripomočke v enem. Pripomoček, ki pomaga tako strokovnemu kadru- fizioterapevtu- kot tudi stanovalcem. Namreč, pripomoček ima širši spekter uporabe, več namensko funkcijo, čeprav je na videz zelo enostaven. Je obroč s štirimi jeklenimi kroglicami. Odvisno od načina in intenzivnosti gibanja (pri katerem se masa štirih jeklenih kroglic zavira ali pospešuje), sem stanovalec lahko določila njegov učinek.

Ob skupinski telovadbi ob počasnem, umirjanem gibanju se mišice postopoma prebujajo, iztegujejo, sproščajo... S postopnim, pospešenim gibanjem prebujamo tudi krvni obtok pri čemer čutijo vedno večjo prožnost mehkih tkiv okoli sklepov oz. vezi. Postajajo vse bolj „mehki,,. Stanovalci čutijo kako „SMOVEY,, podpira gibanje in zelo malo uporabljajo mišično silo. Z zamahom v zagonu se gibajo in hkrati stanovalci čutijo vibracije smovey-a, ki še bolj stimulirajo oz. zvišajo senzomotorične in živčne dražljaje na mišice, živčni sistem, tkiva. Zaradi te lastnosti lažje in brez naporov pridobivajo mišično moč. Seveda vsa gibanja s smovey-em kombiniramo z gibanjem spodnjih okončin kot so hitra hoja,

poskok, recipročno gibanje rok in nog, odziv z eno nogo, počep, polkrožno gibanje telesa itd. Na ta način poudarjamo naravno gibanje, Darwinistično najbolj naravno gibanje, ki ima danes veliko privrženecv v Ameriki. S smovey-em je Darwinistično razgibavanje zelo uspešno in lahkotno izvedljivo.

Seveda, se smovey, zaradi njegovih lastnosti tudi uporablja tudi pri individualnih vajah, pri stanovalcih, ki imajo eno od nevroloških bolezni (Multipla Skleroza, Parkinsonova bolezen, po ICV--u). Lahkotni, počasni, ritmični, pendularni gibi s smovey-em pomagajo „razbiti,, zvišan tonus v določenih mišičnih strukturah in posledično pridobiti večji fiziološki obseg gibov. Obstoječi uporabniki pravijo, da je presenečenje s kakšno hitrostjo se vidi rezultat vadbe in kako bolj stimulatивно vzpodbujamo delovanje možganov!

Potrebovali bi vsaj 10 kompletov smovey-a.

Višina sredstev, ki jih želimo zbrati (v EUR): 1.200,00

Dohodnino namenite tako, da izpolnite obrazec ter ga oddate pri recepciji Doma upokojencev Domžale.

Vse informacije dobite pri Dom upokojencev Domžale, na spletni strani www.sklad05.si ter po elektronski pošti info@sklad05.si.

Lepo povabljeni k namenitvi dohodnine,

brez dobička
INOVATIVNE DRUŽBENE STORITVE

Nosilec dejavnosti:

sklad05
ustanova za
družbene naložbe

Dom upokojencev Domžale

Sklad 05

Nataša Zalokar
direktorica

Primož Šporar
predsednik uprave




Sklad 05 – ustanova za družbene naložbe
Britof 469, 4000 Kranj
predsednik uprave: Primož Šporar

Tel. +386 4 23 44 804
Faks: + 386 4 23 44 805
GSM: + 386 41 684 182
e-pošta: info@sklad05.si
spletna stran: www.sklad05.si